**Памятка для педагогов по проведению 10минутки после трагедии.**

Как говорить с детьми о трагедии, чтобы они адекватно восприняли информацию и смогли посочувствовать и понять боль других людей. Дети воспринимают чужую боль и страх ближе и искреннее взрослых. Как мудрые родители должны действовать, чтобы не ранить психику ребенка и в тоже время рассказать ему правду о трагических событиях. В такие моменты надо оставаться разумными и спокойными людьми, хотя это и тяжело.

**Как и что говорить:**

Можно начать разговор с того, что спросить, как прошли каникулы. Подвести к тому, что произошло(сказать факты),проговорить, закончить оптимистично, и затем приступить к занятиям. Речь спокойная, ровная, вежливая.

1. Говорите просто,  на понятном языке, но без леденящих кровь подробностей. Например: был пожар, здание было неисправно, помощь пришла не вовремя, погибли люди.

2. Отвечайте на вопросы до тех пор, пока вопросов у детей и близких  не останется. Отвечайте честно, но без треша и запугиваний. Там, где не знаете ответов, так и отвечайте «я не знаю, малыш».

3. Старайтесь избегать шаблонных фраз, чрезмерной морализации.

4. Детям страшно. И в своем страхе они будут опираться на значимых взрослых. Мы не знаем, повториться ли эта трагедия, поэтому трудно обещать, что больше никогда. Если вы уверены, что не повториться, то обещайте. Ищите формулировки, чтобы ваш ребенок мог почувствовать себя снова в безопасности. Чувство безопасности - это то, что сейчас от вас требуется.

5. Если ребенок впечатлительный и выхватил болезненную информацию из СМИ или соцсетей, не ругайте, не отмахивайтесь, не отмалчивайтесь. Детское воображение, порой, страшнее любой реальности. Разговаривайте. Утешайте. Оперировать фактами.

6. Следите за тем, что говорите и как обсуждаете случившееся в присутствии детей. У вас нет задачи запугать ребенка. Если уж это случилось, найдите силы извиниться: «Прости, я не хотел(а) тебя напугать». Не увеличивайте дистанцию, оставляя ребенка в недоумении и растерянности. Напугали, значит, это ваша ответственность - утешить. Если ребенка душат слезы, дайте им место. Плакать ребенку лучше в любящих руках.

7. И лучше бы нашим детям быть уверенными, что значимые для них взрослые — надежные люди, на которых всегда можно опереться. К сожалению, мы не можем вселить эту уверенность во всех детей, но мы можем это сделать для тех, которые рядом.